

TEMA. 2. DIVERSOS TIPOS DE ORACIÓN

(Según el compendio)

Introducción

- **El deseo de Dios** que es <<la sed de Dios>> que tiene el hombre y la mujer, provoca un encuentro de la sed de Dios y de la sed del hombre-mujer, a dicho encuentro es lo que podemos llamar oración.
- **Una oración es cristiana porque está en una actitud de escucha-respuesta de la revelación de Dios (Sagrada escritura).** Aunque la oración como escucha, dialogo y respuesta depende de la imagen que el orante tiene de Dios mismo. Podríamos decir que la oración es sencilla porque brota de un corazón humilde que necesita comunicarse con Dios y que escucha y responde al Dios revelado en su Hijo Jesucristo (cf. Hb 1,1ss).
- **No debemos confundir la oración con la introspección** (*La introspección es un proceso de autoobservación y análisis interno donde una persona examina y evalúa sus propios pensamientos, emociones y conductas. Según la definición de introspección proporcionada por la RAE, se trata de la "observación de los propios estados de ánimo o conciencia"), sino que la oración es un encuentro con el Dios revelado al que yo escucho, diálogo y respondo desde la imagen que el orante tiene de Dios mismo* (Cf. Salmo 63). Ni con otros **fenómenos de estado de paz interior que se dan en otras culturas religiosas como el <<nirvana>>** (En algunas religiones de la India, estado resultante de la liberación de los deseos, de la conciencia individual y de la reencarnación, que se alcanza mediante la meditación y la iluminación). *Porque la oración es un encuentro de la sed de Dios que tiene el hombre y la mujer con ese Dios deseado, que nunca se sacia, que me hace tener conciencia de que soy hijo de Dios buscando constantemente estar comunión con Él* (cf. Juan 4, 7-24. La samaritana). o el <<Samadhi>> (Es el estado de conciencia que se alcanza cuando, durante la meditación, la persona siente que se está fundiendo con el universo). *Porque en la oración es un encuentro de un yo con un Tú (Dios) que, aunque ha dejado su huella de belleza y grandeza en la creación, Dios no es la*

creación ni es fruto de esa creación, pues la transciende y es transcendente (cf. Salmo 19,1; Salmo 104; Romanos 1, 20).

- **Los diversos modos de oración son expresión de nuestra relación con Dios**, donde Dios y el hombre y la mujer se encuentran, unas veces siendo bendecido devolviéndole con la propia vida la bendición recibida “Bendito sea Dios que nos ha bendecido en Cristo con toda clase de Bienes espirituales y celestiales”, otras reconociendo la grandeza de su creador para adorarlo como criatura amada “¿Qué es el hombre y la mujer para que te acuerdes de Él?”, en ocasiones pidiendo porque se reconoce que por sí mismo no puede o porque los demás tengan lo que necesitan, a veces intercediendo porque se siente parte de un cuerpo “El ojo no puede decirle a la mano: <<No os necesito>> (cf. 1^a Corintios 12, 21ss), en ocasiones reconociendo lo recibido dándole gracias “Dad gracias al Señor porque es bueno; porque es eterna su misericordia” (Salmo 118, 1-5), en momentos para alabar a porque ha percibido quién es Dios sin más “Dios es amor y no puede dejar de amar” (cf. Jn 4, 8).

1. Los diversos tipos de oración según el Compendio

El compendio recoge en el número 550 estas diversas formas de oración: Bendición, adoración, de petición, intercesión, acción de gracias y alabanza. La Eucaristía contiene y expresa todas las formas de oración.

2. Tomamos conciencia qué tipo de oración predomina más en mi vida cuando habitualmente hablo o rezo a Dios, qué idea o imagen de Dios expresa ese tipo de rezar y qué actitudes y valores mantiene la persona durante esa oración

- a. *Te invito a escribir en una hoja, lo que habitual o últimamente tú hablas con Dios.*
- b. *Después te animo a que profundices en lo que has escrito con estas dos preguntas: ¿Qué tipo de oración aparece en lo que has escrito? Y ¿Qué idea de Dios aparece en esos escritos? ¿Qué actitudes o valores tiene la persona en esa oración en relación con Dios?*

3. Profundizamos en los diversos tipos de oración que propone el Compendio desde el número 550 al 556

Con el fin de que entre todos nos asomemos a los diversos tipos de oración. Propongo, que cada uno elija un tipo de oración que propone el Compendio de la Iglesia en los números indicados de arriba y siga los siguientes pasos a la hora de ahondar en modo de oración elegida:

1. Definición y comentario del tipo de oración.
2. Identificación con un gesto el tipo de oración.
3. Presentación de posibles oraciones que hacemos que están en ese tipo de oración.
4. Texto Bíblico que recoge o expresa ese tipo de oración.
5. Canción que expresa ese tipo de oración.
6. Conclusiones sobre ese tipo de oración recoge una idea o imagen sobre Dios y expresan también unas actitudes y valores que nosotros vivimos durante la oración.

Nota: El trabajo realizado personalmente, luego, si se quiere, se comparte con los demás hermanos que están asistiendo a estos encuentros de profundización sobre la oración.

Alhaurín de la torre, 14 de enero de 2025