

TEMA. 2. DIVERSOS TIPOS DE ORACIÓN

(Según el compendio. Segunda Parte)

ORACIÓN DE BENDICIÓN

1. *El número 551 define la bendición con estas palabras:* “La bendición es la respuesta agradecida del hombre a los dones de Dios: nosotros bendecimos al Todopoderoso, quien primeramente nos bendice y colma de bienes”.
2. *Identificamos la bendición con el gesto de “manos abiertas hacia arriba”* como expresión de acoger lo que Dios nos da al bendecirnos.
3. *Esta oración que a veces hacemos expresa cómo Dios nos bendice.*
“Bendice al Señor, alma mía, y todo mi ser a su santo nombre. Bendice al Señor, alma mía, no te olvides de sus beneficios. El perdona todas tus culpas, y cura todas tus enfermedades. El libra tu vida de la tumba, y te corona de amar y de ternura; sacia de bienes tu existencia y re rejuveneces como un águila”. (Sal 103, 1-5).

Ignacio de Loyola: “Toma, Señor, y recibe toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad; todo mi haber y mi poseer. Tú me lo diste, a Ti, Señor, lo retorno. Todo es Tuyo: dispone de ello según Tu Voluntad. Dame Tu Amor y Gracia, que éstas me bastan”.
4. *Texto bíblico que recoge o expresa ese tipo de oración, puede ser:*
Números 6, 22-27: “El Señor habló a Moisés: <<Di a Aarón y a sus hijos, esta es la fórmula con la que bendeciréis a los hijos de Israel: “El Señor te bendiga y te proteja, ilumine su rostro sobre ti y te conceda su favor. El Señor te muestre su rostro y te conceda la paz”.
5. *Esta canción expresa la oración de bendición: Bendecid al Señor.*
<https://www.youtube.com/watch?v=67uFjszu1lQ>
Duración 1, 45.
6. *En la oración de bendición la idea que aparece sobre Dios y las actitudes y valores que están presentes en ella:*

La idea o imagen de Dios que aparece durante la relación que mantenemos en la oración de bendición. Es un Dios que toma la iniciativa de bendecirnos con sus dones y regalos.

Mientras que las actitudes o valores que nosotros expresamos en esa relación que mantenemos con Dios, es, *que estamos abiertos y dispuesto a acoger su bendición y a compartirla con los demás.*

ORACIÓN DE ADORACIÓN

1. *El número 552 define la adoración con estas palabras:* “La adoración es la prosternación (arrodillarse e inclinarse con respeto) del hombre, que se reconoce criatura ante su Creador tres veces santo”.
2. *Identificamos la oración de Adoración con el gesto de “ponerse de rodillas con la cabeza inclinada hacia abajo”* como expresión de pequeños y humildad que se reconoce criatura ante Dios su creador que admira y se goza en su presencia.
3. *Esta oración que a veces hacemos expresa cómo adoramos a Dios*
Teresa de Lisieux:
Amor me pides, Dios mío, y amor me das; tu amor es amor de cielo, y el mío, amor mezclado de tierra y cielo; el tuyo es infinito y purísimo; el mío, imperfecto y limitado. Sea yo, Jesús mío, desde hoy, todo para Ti, como Tú los eres para mí. Que te ame yo siempre, como te amaron los Apóstoles; y mis labios besen tus benditos pies, como los besó la Magdalena convertida. Mira y escucha los extravíos de mi corazón arrepentido, como escuchaste a Zaqueo y a la Samaritana. Déjame reclinar mi cabeza en tu sagrado pecho como a tu discípulo amado San Juan. Deseo vivir contigo, porque eres vida y amor
4. *Texto bíblico que recoge o expresa ese tipo de oración, puede ser el Salmo 8, 2-4-5:* “Señor, dueño nuestro, ¡qué admirable es tu nombre en toda la tierra! 4Cuando contemplo el cielo, obra de tus dedos, la luna y las estrellas que has creado, 5¿qué es el hombre, para que te acuerdes de él, el ser humano, para darle poder?”.
5. *Esta canción expresa la oración de Adoración:* Estar en tu presencia.
Hakuna.

No sabemos cómo debes ser amado Dios
Que siempre nos cubres con tu esencia de tus alas bajo tu presencia
Tenemos un corazón rendido delante de ti bendito padre.
Estar en tu presencia es lo más bello lo más hermoso que nos ha
sucedido

Estar en tu presencia para ti Jesús Quiero refugiarme en tus brazos.
Quiero refugiarme en tu presencia Porque ahí vuelve. Mi fuerza
Quiero refugiarme en tus brazos. Quiero refugiarme en tu presencia
Porque ahí vuelve Mi fuerza

Estar en tu presencia. Es mi delicia. Estar en tu presencia. Es mi
deleite. Estar en tu presencia. Es mi delicia. Estar en tu presencia. Es
mi deleite.

También esta canción: En momentos así. En este enlace se puede
descargar: <https://www.youtube.com/watch?v=0CszJ8y2DBo>
Duración 3, 47.

6. *En la oración de Adoración la idea que aparece sobre Dios y las actitudes y valores que están presentes en ella.*

La idea o imagen de Dios que aparece durante la relación que mantenemos en la oración de Adoración. Es un Dios que se manifiesta como ser superior que ama sus criaturas (nosotros), que al percibirlo suscita en nosotros admiración y gozo por su sola presencia.

Mientras que las actitudes o valores que nosotros vivimos durante la oración de Adoración, es, de pequeñez como criatura ante su creador de Dios se siente asombrado y desbordado por su sola presencia. La oración de Adoración lo que hace es contemplar no reflexionar. Así mismo al vernos cómo criatura ante Dios empezamos a intuir que Dios es mucho más de lo que pienso siento como criatura

ORACIÓN DE PETICIÓN

1. *El número 553 describe diversas formas de oración de petición con estas palabras:* “La oración de petición puede adoptar diversas formas: petición de perdón o también súplica humilde y confiada por todas nuestras necesidades espirituales y materiales; pero la primera realidad que debemos desear es la llegada del Reino de Dios”.

2. *Identificamos la oración de Petición de perdón con el gesto de “inclinación de cabeza con la mano en el pecho” como expresión de reconocerse pecador y egoísta. Si la oración es de petición por las necesidades espirituales y materiales de los demás, el gesto puede ser “juntas las palmas de las manos a la altura de corazón” como expresión de unirme yo (una palma de mi mano) al Señor (la otra palma de mi mano) con el corazón, pidiendo con Él por los demás.*

3. *Esta oración que a veces hacemos expresa cómo Pedimos perdón o por los demás a Dios, podría ser el salmo 25:*

“A ti, Señor, elevo mi alma, Dios mío, yo pongo en ti mi confianza; ¡que no tenga que avergonzarme ni se rían de mí mis enemigos! Ninguno de los que esperan en ti tendrá que avergonzarse: se avergonzarán los que traicionan en vano.

Muéstrame, Señor, tus caminos, enséñame tus senderos. Guíame por el camino de tu fidelidad; enséñame, porque tú eres mi Dios y mi salvador, y yo espero en ti todo el día.

Acuérdate, Señor, de tu compasión y de tu amor, porque son eternos.

No recuerdes los pecados ni las rebeldías de mi juventud: por tu bondad, Señor, acuérdate de mí según tu fidelidad.

El Señor es bondadoso y recto: por eso muestra el camino a los extraviados; Él guía a los humildes para que obren rectamente y enseña su camino a los pobres.

Todos los senderos del Señor son amor y fidelidad, para los que observan los preceptos de su alianza. ¡Por el honor de tu Nombre, Señor, perdona mi culpa, ¡aunque es muy grande! ¿Hay alguien que teme al Señor? Él le indicará el camino que debe elegir: su alma descansará feliz y su descendencia poseerá la tierra.

El Señor da su amistad a los que lo temen y les hace conocer su alianza. Mis ojos están siempre fijos en el Señor, porque él sacará mis pies de la trampa.

Mírame, Señor, y ten piedad de mí, porque estoy solo y afligido: alivia las angustias de mi corazón, y sácame de mis tribulaciones. Mira mi aflicción y mis fatigas, y perdona todos mis pecados. Mira qué numerosos son mis enemigos y qué violento es el odio que me tienen. Defiende mi vida y líbrame: que no me avergüence de haber confiado en ti; la integridad y la rectitud me protegen, porque yo espero en ti, Señor. Salva, Dios mío, a Israel de todas sus angustias.”

4. Textos bíblicos que recogen o expresan la oración de petición de perdón puede ser el de Lucas 18, 10-14: ¹⁰ «Dos hombres subieron al templo a orar. Uno era fariseo; el otro, publicano. ¹¹ El fariseo, erguido, oraba así en su interior: "¡Oh, Dios!, te doy gracias porque no soy como los demás hombres: ladrones, injustos, adúlteros; ni tampoco como ese publicano. ¹² Ayuno dos veces por semana y pago el diezmo de todo lo que tengo". ¹³ El publicano, en cambio, quedándose atrás, no se atrevía ni a levantar los ojos al cielo, sino que se golpeaba el pecho, diciendo: "¡Oh, Dios!, ten compasión de este pecador". ¹⁴ Os digo que este bajó a su casa justificado, y aquel no. Porque todo el que se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido».

Mientras que el texto bíblico que ayuda a situarse en la oración de petición por los bienes materiales o espirituales por los demás, puede ser 2 Tesalonicenses 3, 1-3: “Por lo demás, hermanos, orad por nosotros, para que la palabra del Señor siga avanzando y sea glorificada, como lo fue entre vosotros, 2 y para que nos veamos libres de la gente perversa y malvada, porque la fe no es de todos. 3 El Señor, que es fiel, os dará fuerzas y os librará del Maligno”.

También puede ser Efesios 6, 18-24: “Siempre en oración y súplica, orad en toda ocasión en el Espíritu, velando juntos con constancia, y suplicando por todos los santos. ¹⁹ Pedid también por mí, para que cuando abra mi boca, se me conceda el don de la palabra, y anuncie con valentía el misterio del Evangelio, ²⁰ del que soy embajador en cadenas, y tenga valor para hablar de él como debo”.

5. *Esta canción expresa la oración de Petición de perdón*

Vengo ante Ti, mi Señor, reconociendo mi culpa, con la fe puesta en tu amor, que tú me das como a un hijo. Te abro mi corazón y te ofrezco mi miseria, despojado de mis cosas, quiero llenarme de Ti.

Que tu espíritu, Señor, abrase todo mi ser. Hazme dócil a tu voz, transforma mi vida entera (bis).

Puesto en tus manos, Señor, siento que soy pobre y débil, más tú me quieres así, yo te bendigo y te alabo. Padre, en mi debilidad, Amas al hombre sencillo, le das tu paz y perdón.

6. *En la oración de Petición de Perdón o de pedir por los bienes materiales y espirituales la idea que aparece sobre Dios y las actitudes y valores que están presentes en ella.*

La idea o imagen de Dios que aparece durante la relación que mantenemos en la oración de Petición de perdón. Es un Dios que nos quiere a pesar de nuestros pecados y que siempre está dispuesto a perdonar. Que no se va cuando pecamos, que permanece a nuestro lado,

que espera pacientemente la vuelta, que se adelanta a nosotros para evitar humillarnos ni pide explicaciones.

Mientras que las actitudes y valores que nosotros vivimos durante la oración de Petición de perdón es reconocimiento y descubrimiento humilde y gratuito del amor que nos tiene Dios. Y es que durante la petición de perdón percibimos que Dios nos perdona en el mismo hecho de perdonarnos o mejor de amarnos haciéndonos percibir lo egoísta que somos. Por ejemplo: Si el amor de Dios es como el Sol que al entrar y traspasar el cristal que soy yo, me hace ver lo sucio que está el cristal (yo) provocando dentro de mi deseo de limpiarme, aunque es verdad que luego el cristasol con el paño (gracia) terminan quitando todas las manchas. Así mismo, si el amor de Dios es como el agua, el hecho de entrar en contacto con ella ya nos limpia y si además le echamos jabón (su gracia) nos damos cuenta de que nos deja nuevo y olemos hasta bien.

La idea o imagen de un Dios que aparece en las peticiones que hacemos espirituales y materiales por los demás, es un Dios escucha y responde (cuando lo cree él necesario y no siempre), un Dios que necesitamos y confiamos nos abandonamos a Él, que a veces escucha y responde.

Mientras que las actitudes y valores que nosotros vivimos durante la oración de Petición por los demás, nos hace tomar conciencia de las necesidades de los otros y que nosotros solo no podemos. La petición constante termina que yo tome conciencia de eso que estoy pidiendo aumentando el amor hacia lo que pido o suscitando dentro mi la reflexión sobre lo que estoy pidiendo.

ORACIÓN DE INTERCESIÓN

1. *El número 554 presenta la oración de Intercesión con estas palabras:*
“La intercesión consiste en pedir en favor del otro. Esta oración nos une y conforma con la oración de Jesús, que intercede ante el Padre por todos los hombres, en particular por los pecadores. La intercesión debe extenderse también a los enemigos”.

2. *La oración de intercesión el gesto puede ser “unir los dedos de las manos” como expresión de estar unidos a la realidad de los otros dejándose afectar por la realidad de los otros.*

3. *Esta oración que a veces hacemos expresa cómo la oración intercesión puede ser Hazme instrumento de tu paz.*

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz. Que allá donde hay ofensa, yo ponga el perdón. Que allá donde hay error, yo ponga la verdad. Que allá donde hay duda, yo ponga la Fe. Que allá donde hay desesperación, yo ponga la esperanza. Que allá donde hay tinieblas, yo ponga la luz. Que allá donde hay tristeza, yo ponga la alegría.

Oh, Señor, que yo no busque tanto ser consolado, sino consolar, ser comprendido, sino comprender, ser amado, sino amar. Porque es dándose como se recibe, es olvidándose de sí mismo como uno se encuentra a sí mismo, es perdonando, como se es perdonado, es muriendo como se resucita a la vida eterna.

4. *Textos bíblicos que recogen o expresan la oración de petición de la oración de intercesión puede ser el de Genesis 18, 16-33: El Señor dijo: «El clamor contra Sodoma y Gomorra es fuerte y su pecado es queja llegada a mí; y si no, lo sabré». 22 Los hombres se volvieron de allí y se dirigieron a Sodoma, mientras Abrahán seguía en pie ante el Señor. 23 Abrahán se acercó y le dijo: «¿Es que vas a destruir al inocente con el culpable?...*

5. *Esta canción expresa la oración de intercesión: Busquemos juntos. Brotes de Olivo.*

Aquí estamos para vivir unidos, buscando todos los criterios aunar y lo importante es lo que daré: amor y vida, y la unidad hallaré. (BIS) Fuera de aquí se piensa que es imposible llegar a que formemos unidos una gran comunidad. Pero nosotros soñamos poder llegar a formar la unidad de los hombres y queriendo llegará. Tu afán y el mío siempre han de estar unidos, y nuestro esfuerzo ha de ser realidad. No demos gritos de un cansancio irreal, y luchemos fuerte por vivir la unidad. (BIS)

6. *En la oración de intercesión la idea que aparece sobre Dios y las actitudes y valores que están presentes en ella.*

La idea o imagen que aparece durante la oración intercesión es de un Dios que escucha y acoge las súplicas de quiénes solicitan ayuda para que otros tengan o consigan aquello que necesitan o los libren de algún mal.

Mientras que las actitudes o valores que aparecen en quiénes oran intercediendo es de un hermano que conoce y se deja afectar por la realidad compartiendo lo que están viviendo los otros, se da cuenta que crece en conciencia sobre lo que está pidiendo en favor de los otros, e intenta con acciones y palabras mediar en aquellas situaciones que ve plausibles.

ORACIÓN DE ACCIÓN DE GRACIAS

1. *El número 555 presenta la oración de dar gracias a Dios con estas palabras: “La Iglesia da gracias a Dios incesantemente, sobre todo cuando celebra la Eucaristía, en la cual Cristo hace presente a la Iglesia de su acción de gracias al Padre. Todo acontecimiento se convierte para el cristiano en motivo de acción de gracias”.*
2. *Identificamos la oración de acción de gracias, el gesto sería “manos abiertas hacia arriba” como expresión de acogida y de dar lo recibido.*
3. *Esta oración que a veces hacemos expresa cómo la oración de acción de gracias puede ser lo que recoge la Carta a los Romanos 1, 8- 12:*

“8 En primer lugar, doy gracias a mi Dios por medio de Jesucristo; lo hago por todos vosotros, porque vuestra fe se proclama en todo el mundo.⁹ Pues Dios, a quien sirvo en mi espíritu anunciando el Evangelio de su Hijo, me es testigo de que me acuerdo incesantemente de vosotros,¹⁰ rogándole siempre en mis oraciones que, si es su voluntad, encuentre algún día la ocasión propicia para ir a vosotros. 11 Pues tengo ganas de veros, para comunicaros algún don espiritual que os fortalezca; 12 para compartir con vosotros el mutuo consuelo de la fe común: la vuestra y la mía”.

Santa Teresa de Lisieux: “Jesús no pide grandes hazañas, sino únicamente abandono y gratitud”.

Santa Gianna Beretta Molla: “El secreto de la felicidad es vivir cada momento y agradecer a Dios por todo lo que en su bondad Él nos envía, día tras día”.

4. *Textos bíblicos que recogen o expresan la oración de acción de gracias puede ser el de Efesios 5, 19-20: “19 Recitad entre vosotros salmos, himnos y cánticos inspirados; cantad y tocad con toda el alma para el Señor. 20 Dad siempre gracias a Dios Padre por todo, en nombre de nuestro Señor Jesucristo”.*

También el texto de Colosenses 3, 16-17: “¹⁶ La Palabra de Cristo habite entre vosotros en toda su riqueza; enseñaos unos a otros con toda sabiduría; exhortaos mutuamente. Cantad a Dios, dando gracias de corazón, con salmos, himnos y cánticos inspirados. ¹⁷ Y todo lo que de palabra o de obra realicéis, sea todo en nombre de Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él”

5. *Esta canción expresa la oración de acción de gracias:*

HOY, SEÑOR, TE DARÉ LAS GRACIAS POR MI VIVIR, POR LA TIERRA Y MIS AMIGOS, PORQUE SIEMPRE FUI FELIZ; TODOS A VOCES POR EL TRONCO EN QUE NACÍ Y LA SAVIA QUE ENCONTRÉ, Y LOS BROTES QUE NACIERON PORTADORES DE TU FE. POR LAS VECES QUE CAÍ Y LAS QUE ME LEVANTÉ, PORQUE SIEMPRE EN ELLAS VI EL AMOR DE TU PODER, POR LO BUENO QUE VIVÍ Y EN LO QUE SENTÍ DOLOR. SIEMPRE EN TODO YO TE VI, TE DOY GRACIAS, SEÑOR. HOY, SEÑOR, TE DARÉ LAS GRACIAS POR MI VIVIR, POR LA TIERRA Y MIS AMIGOS, PORQUE SIEMPRE FUI FELIZ; POR EL TRONCO EN QUE NACÍ Y LA SAVIA QUE ENCONTRÉ, Y LOS BROTES QUE NACIERON PORTADORES DE TU FE.

6. *En la oración de acción de gracias la idea o imagen que aparece sobre Dios y las actitudes y valores que están presentes en ella.*

La idea o imagen que aparece durante la oración de acción de gracias es de un Dios presente y actuando en la vida de sus hijos para bien suyo y de los demás.

Mientras que las actitudes y valores que aparecen en sus hijos, nosotros, es de reconocimiento y gratitud a Dios por todo recibido, como expresión de gratitud por lo que tiene o ha recibido para sí mismo y para los demás, como reconocimiento de sentirse amado por Dios que le llena de gratitud y le impulsa a devolverle ese amor y amar lo que Dios ama, como expresión de lo que hacen otros por los demás y por todo lo que buen que ve y se hace en este mundo, etc.

ORACIÓN DE ALABANZA

1. *El número 556 presenta la oración de alabanza con estas palabras:*
“La alabanza es la forma de oración que, de manera más directa, reconoce que Dios es Dios: es totalmente desinteresada, canta a Dios por sí mismo y le da gloria por lo que Él es”.
2. Identificamos la oración de alabanza, con el gesto de “manos alzadas hacia arriba” como expresión de que alabamos a Dios sin ningún interés.
3. *Esta oración que a veces hacemos expresa cómo la oración de acción de alabanza puede ser Tedeúm y el Salmo 103.*
4. *Textos bíblicos que recogen o expresan la oración de acción de alabanza puede ser el de Romanos 11, 33-35: ³³ ¡Qué abismo de riqueza, de sabiduría y de conocimiento el de Dios! ¡Qué insondables sus decisiones y qué irrastreables sus caminos! ³⁴ En efecto, ¿quién conoció la mente del Señor? O ¿quién fue su consejero? ³⁵ O ¿quién le ha dado primero para tener derecho a la recompensa? ³⁶ Porque de él, por él y para él existe todo. A él la gloria por los siglos. Amén”.*
5. *Esta canción expresa la oración de alabanza: Vine a alabar a Dios, vine alabar a Dios, viene alabar su nombre, vino alabar a Dios. El vino a mi vida en un día muy especial. Cambió mi corazón en un nuevo corazón. Y esa es la razón por la que digo que vine a alabar a Dios.*
6. *En la oración de alabanza la idea o imagen que aparece sobre Dios y las actitudes y valores que están presentes en ella*

La idea o imagen que aparece durante la oración de acción de alabanza es de un Dios amigo, cercano, que acompaña, que nos quiere.

Mientras que las actitudes y valores que aparecen en sus hijos, nosotros, es de gratitud y agradecimiento por lo que es, no por lo que da o regala, llevándonos a crecer en generosidad y gratuidad con los demás.

Alhaurín de la torre, 18 de febrero de 2025