

## EL CAMINO PARA ACOGER EL PERDÓN Y LA MISERICORDIA DE DIOS

Me parece muy bonito y gratificante emprender un camino para acoger el perdón y la misericordia. Este camino la Iglesia sabiamente ha ofrecido cinco pasos: **Examinar la conciencia- dolor de los pecados, propósito de la enmienda, decir los pecados al confesor y cumplir la penitencia.**



1. **No examino mi conciencia para verme lo malo que soy sino descubrir que todavía hay muchas cosas que mejorar para seguir creciendo en seguir a Jesús.** Se puede decir que el examen de conciencia es como mirar a Jesús como un “espejo” que al mirarle me doy cuenta de que a veces se dan en nosotros pensamientos, palabras y obras que no siempre tienen en cuenta cómo las vivías el Señor.



2. **El dolor de los pecados surge porque me dado cuenta de que no siempre he actuado bien** en mi relación con Dios, con el mundo, conmigo mismo y los demás.



3. **Propósito de enmienda supone ya que tienes ilusión y quieres “mejorar o cambiar”** aun sabiendo que vas a seguir cayendo y que una y otra vez te vas a tener que levantar.



4. **El decirle los pecados al sacerdote siempre ha sido un acto de humildad** pues te confiesas con otro hermano que también es pecador, aunque en ese momento está representando a Cristo.



5. **El cumplir la penitencia es la manera que tienes de restaurar algo del mal ocasionado.**

# NUESTROS PECADOS CON DIOS



- A veces blasfemo utilizando el nombre de Dios.
  - Suelo pedir a Dios cosas y a la vez dudo que me las concedas.
  - A veces hablo con Dios de mis cosas, pero no siempre estoy convencido de que sirvan para algo.
  - Suelo leer poco la Palabra de Dios y no siempre intento ponerla en práctica con los demás.
  - Que suelo hablar de Dios, pero no siempre me creo y vivo lo que estoy diciendo de Él.
  - Soy consciente de que no saco tiempo para rezar o hablar con Él
  - Le pido a Dios que cambie muchas cosas, cuando yo no me complico en mejorar esas cosas que pido que se cambien.
- 
- Muchas veces me callo cuando hablan contra Dios o la Iglesia por vergüenza o por el qué dirán.
  - He descubierto que tengo miedo a preguntarle a Dios qué quiere y espera de mi ante las cosas que me pasan y vivo.
  - Me he dado cuenta de que no digo que soy creyente y que voy a misa por vergüenza.
  - No suelo participar de la misa, ni confesarme con frecuencia.
  - Me he dado cuenta de que solo hablo con Dios cuando estoy agobiado o tengo problemas.
  - Añade tú lo que quieras añadir...

# NUESTROS PECADOS CON EL MUNDO



- Me he dado cuenta de que es muy fácil hablar de que este mundo está mal pero que yo no me muevo mucho por cambiarlo.
- He caído en la cuenta de que hablo mucho de los políticos y de los poderosos que todo lo hacen buscando su interés y no se preocupan de los demás cuando en el fondo me doy cuenta de que no es fácil nada en la vida.
- He descubierto que soy muy negativo a la hora de hablar de este mundo y no termino de ver todo lo bueno que también tiene este mundo.
- He comprendido que es muy fácil hablar de esto y de lo otro cuando yo paso o no preocupo de lo que estoy hablando.
- He comprendido que caigo mucho en hablar del pasado como lo mejor, critico el presente y siendo muy negativo ante el futuro.
- Me he dado cuenta de que no termino de reciclar y llevar la basura a los

diversos contenedores.

- He descubierto que a veces no cierro el grifo malgastando el agua mientras me lavo los dientes o me ducho.
- Soy consciente de que compro cosas innecesarias que hacen que los recursos de la tierra se vayan agotando.
- Reconozco que no siempre apoyo y participo en todas aquellas iniciativas que se hacen para preservar la tierra o lograr una mayor justicia en la sociedad.
- Añade tú lo que consideres conveniente...

# NUESTROS PECADOS CON LOS OTROS



- Me he dado cuenta de que suelo criticar y juzgar a los demás.
- Me he dado cuenta de que soy envidioso/a o avaricioso/a.
- He descubierto que miro al prójimo con actitudes egoístas.
- Me he dado cuenta de que me gusta ser el centro de todos aquellos que me rodean.
- He descubierto que no todo lo que hago lo realizo con gratuidad con desinterés y buscando el bien del otro por encima del mío.
- Me dado cuenta de que no comparto todo lo que debería con aquellas que más lo necesitan.
- Pienso y comprendido que me fijo más en los defectos y las actitudes de los otros para excusarme en la manera que tengo de comportarme con ellos.
- Me he dado cuenta de que suelo insultar cuando me enfado.
- He caído en la cuenta de que a veces utilizo un tono grosero y violento con los demás.
- He descubierto que soy de los que no dicen nada, pero “las guardas” para luego decirla cuando me interesa.

- Me he dado cuenta de que a veces miento para quedar bien o por no complicarme la vida o por otras circunstancias.
- He percibido que en ocasiones levanto falsos testimonios de los demás
- Me he dado cuenta de que no siempre soy acogedor y cercano con los demás.
- He descubierto que me cuesta trabajo aceptar y querer a las personas que no piensan como yo.
- He comprendido que no siempre veo al otro como un regalo de Dios teniendo envidia y celos.
- He percibido que no siempre estoy dispuesto a dialogar para afrontar y solucionar los problemas que habitualmente son normales en casa, en el trabajo, con los vecinos, en la parroquia, etc.
- Me he dado cuenta de que hablo mal de los inmigrantes sin motivos.
- He comprendido que hago muchas cosas para que los vea la gente y por quedar bien.
- He caído en la cuenta de que vivo solo preocupado de mis cosas sin preocuparme de los demás.
- He descubierto que no comparto lo suficiente con los más pobres.
- Me he dado cuenta, añade lo que tú considere...

# NUESTROS PECADOS CON NOSOTROS MISMOS



- Pienso que tengo miedo a conocerme y que no siempre me acepto como soy.
- Pienso que no sé quererme, ni valorarme, ni veo todo lo bueno que tengo quedando más en lo negativo que me lleva a tener una autoestima por los suelos.
- Pienso que me falta humildad para reconocer que soy criatura de Dios, hijo de Dios, percibiendo a Dios más como el que me impide a ser libre y a realizarme como persona.
- Pienso que Dios me quiere como soy pero que yo no termino de creérmelo y de aceptar que él me quiera así.
- Pienso que la vida como camino hay caídas, momentos difíciles, circunstancias que me desbordan, pero que no siempre me levanto, no termino de afrontarla y vivo a veces angustiado.
- Me he dado cuenta de que hablo mucho de todo lo que hago buscando el reconocimiento y el aplauso.
- He descubierto que me digo en ocasiones mentiras para quedar bien.



- He caído en la cuenta de que hablo con frecuencia conmigo mismo para convencerme de cosas que luego no son verdad e incluso me engaño a mí mismo.
- He percibido que hablo muchas cosas que no vivo e incluso no me planteo vivirlas.
- Me he dado cuenta de que no siempre digo la verdad por miedo a herir o por quedar bien con los otros.
- Me he dado cuenta, de que... (Añade lo que tú consideres conveniente)
- Me he dado cuenta de que no termino de aceptarme y quererme como soy.
- He caído en la cuenta de que no me esfuerzo por conocerme aún más y dar respuesta a las preguntas e inquietudes que tengo por dentro.
- He descubierto que le echo la culpa a los demás de todo lo que me pasa sin dejarme ayudar por los demás.
- Me he dado cuenta de que tengo muchas heridas en mi vida que no estoy intentando curar para sanarla para realizarme aún más como cristiano.
- He comprendido que no siempre soy una persona con ilusión y esperanza.
- Me he dado cuenta de que no estoy poniendo mis dones y cualidades al servicio de los demás.
- He caído en la cuenta de evito el trabajar en equipo o renunciar a hacer cosas por el bien para otros.
- He descubierto que me cuesta mucho trabajo renunciar a tiempo y mis Hobbies para ayudar en casa o hacer el bien por los demás.